

Preisliste Siemens Active München e.V.

Aufnahmegebühr erforderlich bei Neumitgliedschaft nicht fällig bei Buchung des S.A.M. Starterpakets	einmalig 6 €
S.A.M. Starterpaket inkl. Aufnahmegebühr 2 x professionelle Körperanalyse mit Inbody-Waage inkl. Auswertung + professioneller Trainingsplan	einmalig 20 €
S.A.M. Vereinsmitgliedschaft erforderlich für alle weiteren Buchungen	45 € / Jahr bei Buchung ab 01.04. - 30.09. im ersten Jahr: 22,50 €
	+
S.A.M. Abteilungen – Basistarif über 20 Übungsgruppen (siehe Übersicht, Seite 3)	65 € / Jahr bei Buchung ab 01.04. - 30.09. im ersten Jahr: 32,50 €
S.A.M. Studio Jahresmitgliedschaft	240 € / Jahr + Chipkarten-Kaution: einmalig 20 € bei Buchung ab 01.01. - 31.03. im ersten Jahr: 180 € bei Buchung ab 01.04. - 30.06. im ersten Jahr: 120 € bei Buchung ab 01.07. - 30.09. im ersten Jahr: 60 €
S.A.M. Studio Monatsmitgliedschaft	30 € / Monat + Chipkarten-Kaution: einmalig 20 €
S.A.M. Studio Tageskarte	10 €
S.A.M. Körperanalyse 4 x professionelle Analyse der Körperzusammensetzung mit Inbody-Waage inkl. Auswertung, 1 Messung pro Quartal	32 € / Jahr bei Buchung ab 01.01. - 31.03. im ersten Jahr: 24 € bei Buchung ab 01.04. - 30.06. im ersten Jahr: 16 € bei Buchung ab 01.07. - 30.09. im ersten Jahr: 8 €
S.A.M. Körperanalyse 10er Karte	60 €
S.A.M. Körperanalyse Einzelmessung	15 €
S.A.M. Tennis Spielberechtigung ganztags	122 € / Jahr
S.A.M. Yoga	75 € / Jahr
S.A.M. Tai Chi	75 € / Jahr
S.A.M. Tanzen	123 € / Jahr quartalsweise Abbuchung
S.A.M. Segeln	320 € / Jahr
S.A.M. Golf	siehe Anmeldeformular Golf
S.A.M. Rehasport	separate Anmeldung notwendig

Ermäßigungen

Schüler und Jugendliche bis einschließlich 18, Studenten bis einschließlich 25, Auszubildende

S.A.M. Studio inkl. Aufnahmegebühr und Vereinsmitgliedschaft	13 € / Monat
S.A.M. Studio & S.A.M Abteilungen – Basistarif inkl. Aufnahmegebühr und Vereinsmitgliedschaft	19 € / Monat

Weitere Ermäßigungen

S.A.M. Vereinsmitgliedschaft & S.A.M. Abteilungen – Basistarif Kinder bis zum vollendeten 14. Lebensjahr (Stichtag 01.10.) 2. Kind beitragsfrei (Aufnahmegebühr fällig)	13 € / Jahr
S.A.M. Vereinsmitgliedschaft Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr (Stichtag 01.10.)	15 € / Jahr
S.A.M. Abteilungen – Basistarif Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr (Stichtag 01.10.)	15 € / Jahr

Angebote für Nicht-Vereinsmitglieder

S.A.M. Schnuppertag S.A.M. Abteilungen – Basistarif und S.A.M. Studio einen Tag lang ausprobieren, nur 1x pro Person möglich	5 €
S.A.M. Studio Monatsmitgliedschaft keine Aufnahmegebühr oder Vereinsmitgliedschaft fällig	40 € / Monat + Chipkarten-Kautions: einmalig 20 €
S.A.M. Studio Tageskarte	15 €
S.A.M. Körperanalyse Einzelmessung	30 €

Übersicht über unser durchgehendes Sportangebot

Abteilungen im Basistarif (über 20 Übungsgruppen)

Extra Anmeldung notwendig

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Senioren Gymnastik 9.30 Uhr - 11.00 Uhr (Bau 90, Ü1)	Senioren Gymnastik 09.30 Uhr - 11.00 Uhr 11.00 Uhr - 12.30 Uhr (Bau 90, Ü1)	Senioren Gymnastik 9.15 Uhr - 10.45 Uhr (Bau 90, Ü1)	Tai Chi 9.00 Uhr - 10.00 Uhr (Bau 90, Ü2)	RehaKurs - Wirbelsäule 8.45 Uhr - 9.45 Uhr (Bau 90, Ü2)
Rückenfit 11.30 Uhr - 12.00 Uhr (Bau 90, Ü1)	Bodystyling 16.00 Uhr - 17.00 Uhr (Bau 29, KR 1)	RehaKurs - Wirbelsäule 09.45 Uhr - 10.45 Uhr 10.50 Uhr - 11.50 Uhr (Bau 90, Ü2, Ü1)	Senioren Gymnastik 9.30 Uhr - 11.00 Uhr (Bau 90, Ü1)	Senioren Gymnastik 9.45 Uhr - 11.15 Uhr (Bau 90, Ü1)
Bauchfit 12.00 Uhr - 12.30 Uhr (Bau 90, Ü1)	RehaKurs - Herz 16.30 Uhr - 18.15 Uhr (Bau 90, Ü4)	RehaKurs - Mamma Ca 16.00 Uhr - 17.15 Uhr (Bau 90, Ü1)	Eltern-Kind Turnen 16.00 Uhr - 17.00 Uhr 17.00 Uhr - 18.00 Uhr (Sportzentrum Neubiberg)	Taekwon-Do 16.00 Uhr - 17.30 Uhr (Bau 90, Ü1)
Zumba 12.00 Uhr - 12.45 Uhr (Bau 90, Ü2)	Funktionelles Zirkeltraining 17.00 Uhr - 18.00 Uhr (Bau 29, KR 1)	RehaKurs - Wirbelsäule 17.00 Uhr - 18.00 Uhr (Rupert-Mayer-Str.)	Rückentraining 16.30 Uhr - 17.30 Uhr (Bau 90, Ü1)	Tai Chi 17.30 Uhr - 18.30 Uhr (Bau 90, Ü1)
Bodypower 50+ 14.30 Uhr - 15.30 Uhr (Rupert-Mayer-Str.)	Skü - Gymnastik 17.30 Uhr - 19.00 Uhr (Sportzentrum Neubiberg)	Fit after Work 17.00 Uhr - 18.00 Uhr (Bau 90, Ü2)	RehaKurs - Herz 16.45 Uhr - 18.30 Uhr (Bau 90, Ü4, Ü2)	Tai Chi - Schwertform 18.30 Uhr - 19.15 Uhr (Bau 90, Ü1)
RehaKurs - Wirbelsäule 15.30 Uhr - 16.30 Uhr (Bau 90, Ü1)	Body Power iron 18.00 Uhr - 19.00 Uhr (Bau 29, KR 1)	Stretch & Relax 17.00 Uhr - 18.00 Uhr (Bau 90, Ü1)	Lauftreff 17.00 Uhr - 18.00 Uhr (vor Bau 90)	Tai Chi 19.15 Uhr - 20.00 Uhr (Bau 90, Ü1)
Rückentraining 16.30 Uhr - 17.30 Uhr (Bau 90, Ü1)	Taekwon-Do 18.00 Uhr - 19.30 Uhr (Wilhelm-Röntgen-Realschule)	Tischtennis 17.30 Uhr - 22.30 Uhr (Inzeller Weg 4)	Rückentraining 17.30 Uhr - 18.30 Uhr (Bau 90, Ü1)	Tanzkreis 20.00 Uhr - 22.00 Uhr (Bau 90, Ü1)
Yoga 16.45 Uhr - 19.00 Uhr (Bau 90, Ü4)	Body Power intensiv 18.30 Uhr - 19.15 Uhr (Bau 90, Ü1)	Tai Chi 17.30 Uhr - 19.30 Uhr (Bau 90, Ü4)	Power Yoga 17.45 Uhr - 19.15 Uhr (Bau 90, Ü2)	
Rhythm and Power 17.30 Uhr - 18.30 Uhr (Bau 90, Ü1)	Fußball 19.00 Uhr - 20.30 Uhr (Sportzentrum Neubiberg)	Badminton 18.00 Uhr - 20.00 Uhr (Sportzentrum Neubiberg)	Fahrrad-Ergometer 18.30 Uhr - 19.30 Uhr (Bau 90, Ü4)	
Zumba 17.30 Uhr - 18.30 Uhr (Bau 29, KR 1)	Bodega Moves 19.15 Uhr - 20.00 Uhr (Bau 90, Ü1)	Body Power basic 18.00 Uhr - 19.00 Uhr (Bau 90, Ü1)	Box & Power 18.30 Uhr - 20.00 Uhr (Bau 90, Ü1)	
Badminton 18.00 Uhr - 20.00 Uhr (Sportzentrum Neubiberg)	Volleyball 19.30 Uhr - 21.30 Uhr (Grundschule Gänselieselstr)	Basketball 18.00 Uhr - 19.30 Uhr (Sportzentrum Neubiberg)	Volleyball 19.30 Uhr - 21.30 Uhr (Wilhelm-Röntgen-Realschule)	
Nordic Walking 18.00 Uhr - 19.30 Uhr (vor Bau 90)	Tanztreff 20.00 Uhr - 22.00 Uhr (Bau 90, Ü1)	RehaKurs - Wirbelsäule 18.00 Uhr - 19.00 Uhr 19.00 Uhr - 20.00 Uhr (Bau 90, Ü2)	Judo 19.30 Uhr - 21.00 Uhr (Bau 90, Ü2)	
Taekwon-Do 18.30 Uhr - 20.00 Uhr (Bau 90, Ü1)		Fußball 18.30 Uhr - 20.00 Uhr (Sportzentrum Neubiberg)		
Fußball 18.30 Uhr - 20.00 Uhr (Sportzentrum Neubiberg)		Rückentraining 19.00 Uhr - 20.00 Uhr (Bau 29, KR 1)		
		Tanztreff 20.00 Uhr - 22.00 Uhr (Bau 90, Ü1)		

Sie sind noch kein Mitglied?
Testen Sie unsere Abteilungen
für nur 5€ Schnuppergebühr!

Sportangebot

Siemens Active München e.V.

Otto-Hahn-Ring 6
81739 München

info@sam-mch.de

www.sam-mch.de

Studio Tel. 089 416 123 774

Büro Tel. 089 416 123 770



Legende:

Abteilungen im Basistarif

Extra Anmeldung notwendig