



Sehr geehrte Vereinsmitglieder,

unser aktueller Newsletter informiert Sie über folgende Themen:

1. Infos zur Verwendung von Spenden
2. Infos zur Rückerstattung von Beiträgen
3. Sportangebot ab 22.06.2020 in NBB, Online und Outdoor
4. Sportangebot Rupert-Mayer-Str. ab 22.06.2020

1. Infos zur Verwendung von Spenden

Wir möchten uns zunächst noch einmal herzlich für Ihre Spendenbereitschaft bedanken und Sie kurz darüber informieren, wofür Ihre Spenden eingesetzt wurden:

Für alle angestellten Trainer konnten wir die Beantragung von Kurzarbeit bis einschließlich Mai verhindern. Aufgrund der anhaltenden von Siemens vorgegebenen Sperrung der Räumlichkeiten und unseres Fitness-Studios waren wir nun leider gezwungen, Kurzarbeit für alle Fitness-Studio-Trainer zu beantragen. Durch Ihre Spenden ist allerdings eine Aufstockung des Kurzarbeitergeldes für die betroffenen Trainer möglich und auch unsere freiberuflichen, selbständigen Trainer und Übungsleiter, die es sehr schwer in den letzten Monaten hatten, wurden großzügig finanziell unterstützt.

Zudem wurde unser Online-Angebot, das dafür notwendige Equipment sowie die Aufnahme diverser Audio-Dateien ebenfalls teilweise durch Ihre Spenden finanziert.

Vielen Dank dafür!

2. Infos zur Rückerstattung von Beiträgen

Wir haben bereits Anfragen erhalten, ob Beiträge wegen der Pausierung unseres regulären Sportbetriebs aufgrund der Ausnahmesituation zurückerstattet werden können. Was bei einem klassischen Dienstleister (z.B. einem privatwirtschaftlichen Fitness-Studio) möglich ist, ist bei gemeinnützigen Vereinen anders geregelt. Ein gemeinnütziger Verein darf grundsätzlich Beiträge nicht zurückerstatten, da sich dies schädlich auf die Gemeinnützigkeit auswirken kann. Hinzu kommt, dass in der Vereinssatzung für eine Beitragserstattung keine rechtliche Grundlage besteht. Sichere Mitgliedsbeiträge mit ordentlichen Kündigungsfristen geben einem Verein Planungssicherheit für den Sportbetrieb im Allgemeinen und für die einzelnen Abteilungen und Sparten. Der Mitgliedsbeitrag dient in der Regel insbesondere dazu, die laufenden Kosten des Vereinsbetriebs zu decken. Unsere Beiträge sind generell knapp kalkuliert und berücksichtigen auch Kosten, die ganzjährig anfallen, wie zum Beispiel Verbandsabgaben und Versicherungsbeiträge.

Während den Ausgangsbeschränkungen und der Sperrung sämtlicher Freizeiteinrichtungen, Sportvereine und Fitness-Studios haben wir durch Online-Übungsstunden unser Sportangebot für alle Vereinsmitglieder im Rahmen des Möglichen aufrecht erhalten. Ab kommender Woche bieten wir im Sportzentrum Neubiberg diverse Indoor- und Outdoorstunden an (siehe Punkt 3). Wir arbeiten zur Zeit auch daran, unser Sportangebot in der Rupert-Mayer-Straße wieder hochzufahren und auch unser Outdoor Sportangebot auszubauen. Wegen der Übertragung der SARS-CoV-2 Viren mittels Aerosolen ist Sport im Freien gerade jetzt im Sommer empfohlen.


Uns ist bewusst, dass andere Fitness-Studios seit 08.06. geöffnet haben. Wir setzen alles in

Bewegung, um unser Fitness-Studio und unsere Übungsräume am Siemens-Standort baldmöglichst wieder nutzen zu können. Um für einen gewissen Ausgleich zu sorgen, werden wir für alle Fitness-Studio-Mitglieder ab der Wiederöffnung einige Gratis-Aktionen (z.B. Inbody-Messungen, Personal Trainings, uvm.) anbieten.

Eine Rückerstattung oder Minderung von Vereinsbeiträgen oder eine Pausierung der Vereinsmitgliedschaft ist unter Berücksichtigung der genannten Punkte somit leider nicht möglich. Wir hoffen auf Ihr Verständnis und Ihre Solidarität zu Ihrem Verein.

3. Sportangebot ab 22.06.2020 in NBB, Online und Outdoor

Ab kommender Woche finden folgende Sportstunden im [Sportzentrum Neubiberg](#), Online und [Outdoor am Gefilde](#) statt.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Senioren Gymnastik 10.00 Uhr - 11.00 Uhr (Outdoor Gefilde)	Body meets Mind Online 10.00 Uhr - 11.00 Uhr (Zoom)	GesundFit Online 10.00 Uhr - 11.00 Uhr (Zoom)	Senioren Gymnastik Online 10.00 Uhr - 11.00 Uhr (Zoom)	Rehasport Wirbelsäule Online* 8.30 Uhr - 9.30 Uhr (Zoom)
Rücken/Bauchfit 11.15 Uhr - 12.15 Uhr (Outdoor Gefilde)	Functional Training Online 16.30 Uhr - 17.30 Uhr (Zoom)	Tai Chi 17.30 Uhr - 19.30 Uhr (Outdoor Gefilde)	Bewegungsgeschichte f. Kinder 16.00 Uhr - 16.30 Uhr (Zoom)	Senioren Gymnastik 9.45 Uhr - 11.15 Uhr (Outdoor Gefilde)
Zumba Online 12.00 Uhr - 13.00 Uhr (Zoom)	Skigymnastik 18.00 Uhr - 19.00 Uhr (Sportzentrum Neubiberg)	Basketball 18.00 Uhr - 19.00 Uhr (Sportzentrum Neubiberg)	Eltern-Kind-Turnen (ab 4 Jahren) 16.30 Uhr - 17.00 Uhr (Zoom)	Power Workout Online 16.00 Uhr - 17.00 Uhr (Zoom)
Rückentraining Online 17.30 Uhr - 18.30 Uhr (Zoom)	Bodega Moves 19.15 - 20.15 Uhr (Sportzentrum Neubiberg)	Fit after Work Online 18.00 Uhr - 19.00 Uhr (Zoom)	Rückentraining 16.30 Uhr - 17.30 Uhr (Sportzentrum Neubiberg)	Stretching/Entspannung Online 17.00 Uhr - 17.45 Uhr (Zoom)
Nordic Walking 18.00 Uhr - 19.30 Uhr (Aufgang U-Bahnhof Npl-Süd)		Badminton 18.00 Uhr - 18.55 Uhr 19.05 Uhr - 20.00 Uhr (Sportzentrum Neubiberg)	Rückentraining Online 18.00 Uhr - 19.00 Uhr (Zoom)	Tai Chi 17.30 Uhr - 18.30 Uhr (Outdoor Gefilde)
		Body Power basic 18.30 Uhr - 19.30 Uhr (Sportzentrum Neubiberg Outdoor)		Tai Chi - Schwertform 18.45 Uhr - 19.45 Uhr (Outdoor Gefilde)
		Stretch & Relax 19.30 Uhr - 20.00 Uhr (Sportzentrum Neubiberg Outdoor)		
				Neubiberg Halle Online Outdoor

Bitte beachten Sie die entsprechenden Hygieneregeln und Nutzungsbedingungen im Anhang und aus den letzten Newslettern.

Auf unserer Startseite unter www.sam-mch.de finden Sie zudem jeweils ein Formular zur Teilnehmerdokumentation:

- "SAM-Dokumentationsbogen" für Outdoor-Stunden und Rupert-Mayer-Str.
- "NBB-Teilnehmerdokumentation" für alle Stunden im Sportzentrum Neubiberg

Bitte bringen Sie dieses Formular ausgefüllt und unterschrieben zu jeder Sportstunde mit und geben es dem jeweiligen Trainer.

Zugangsdaten Online Angebot via Zoom (<https://zoom.us/join>) vom 22.06. - 26.06.

Übungsstunden online - Extra Plan

22.06.2020 - 26.06.2020

Tag Uhrzeit Übungsstunde

- Montag 12.00 Uhr Zumba (60min)
- Montag 17.30 Uhr Rückentraining (60min)
- Dienstag 10.00 Uhr Body meets Mind
- Dienstag 16.30 Uhr Functional Training (60min)
- Mittwoch 10.00 Uhr GesundFit (60min)
- Mittwoch 18.00 Uhr Fit after Work (60min)
- Donnerstag 10.00 Uhr Senioren Gymnastik (60min)
- Donnerstag 16.00 Uhr Bewegungsgeschichte für Kinder
- Donnerstag 16.30 Uhr Eltern - Kind Sport (ab 4 Jahre)
- Donnerstag 18.00 Uhr Rückentraining (60min)
- Freitag 08.30 Uhr Rehasport Wirbelsäule *
- Freitag 16.00 Uhr Power Workout (60min)
- Freitag 17.00 Uhr Stretching/Entspannung (45min)

* geschlossene Gruppe, nur mit gültiger Rehaverordnung!

4. Sportangebot Rupert-Mayer-Str. ab 22.06.2020

Ab 22.06.2020 bieten wir in der Rupert-Mayer-Str. folgende Stunden an:

Tag	Uhrzeit	Übungsstunde
Montag	14.30 Uhr	Body Power
Dienstag	12.15 Uhr	Senioren
Donnerstag	14.30 Uhr	Senioren
Donnerstag	15.30 Uhr	Gesund & Fit

Bitte auch hier die Hygieneregeln im Anhang beachten und ein ausgefülltes Teilnehmer-Formular (SAM) ausgefüllt zu jeder Stunde mitbringen.

Weitere Infos finden Sie unter www.sam-mch.de.

Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen

das gesamte Siemens Active Team