

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00					
07:15					
07:30					
07:45		Yoga			
08:00					
08:15		Ute			
08:30					
08:45				Tai Chi	Reha WS
09:00	Senioren			Senioren	online
09:15	Gymnastik				
09:30			Reha-	Doris	Rita
09:45	Livia		Sport		Senioren
10:00			Wirbelsäule	Line Dance	Gymnastik
10:15			Rita		
10:30					Rita
10:45			Reha-	Barbara	Senioren
11:00			Sport		Gymnastik
11:15			Wirbelsäule		
11:30		ZPP	Rita		Rita
11:45		Pilates	Reha-		
12:00		Isabelle	Sport		
12:15			Wirbelsäule		
12:30			Rita		
12:45					
13:00					
13:15					
13:30					
13:45					
14:00					Kraft und
14:15					Stabilität
14:30					
14:45					Nadine
15:00					Stretch
15:15					und
15:30					Relax
15:45					Nadine
16:00					Taekwon-
16:15				Rücken-	Do
16:30	Rücken-			Training	
16:45	Fit	Reha-			
17:00		Sport	Zumba	Magnus	
17:15	Livia	Herz			
17:30			Ina	Rücken-	Tai
17:45	Rhythm &	Magnus		Training	Chi
18:00	Power		Taekwon-		
18:15		ZPP	Do	Magnus	
18:30	Tobias	Becken-			Markus
18:45	Rehasport	boden			
19:00	Wirbelsäule	Rita			
19:15					
19:30	Christina	Tanz-			
19:45		Kreis I			
20:00					
20:15		Irene	Tanzkreis II		
20:30					
20:45			Irene		
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					