



## Siemens Active München in Kooperation mit der Boulderwelt Süd



### "Einführung für Boulderneulinge"

**Unser Angebot richtet sich an alle die, die den Sport Bouldern  
ausprobieren möchten**

Die Siemens Active München e.V. (SAM) bietet in Kooperation mit der Boulderwelt München Süd einen Workshop (90 Minuten) für alle an, die den Sport des Boulderns ausprobieren möchten. Der Einführungskurs verspricht einen professionellen Einstieg in das Bouldern mit Spaß und fundiertem Know-how.

Bouldern ist das Klettern ohne Seil und Klettergurt in sicherer Absprunghöhe. Jeder kann bouldern, und es macht nicht nur im Freien an Felsblöcken, sondern auch indoor an künstlichen Wänden und Griffen Spaß.

**Wann:** am **26. Februar** 2024, von 18:30-20:00 (90 Minuten)

**Wo:** BoulderWelt Süd, Brunnthal, Eugen-Sänger-Ring 4

**Anmeldeschluß:** 21.2.2024

**Teilnahmevoraussetzungen:** Alter der Teilnehmer: 16 – 99 Jahre

**Kosten:** € 26,- /Tln., einschließlich Eintritt; Kletterschuhe werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

**Anmeldung:** direkt über unseren **QR-Code** oder per **Link**:

[https://server107.der-moderne-verein.de/webportal/events/veranstaltung?MANDANT\\_KEY=8806710c61f8996cc0cedbdd164fbce4&VER\\_ID=1038&SINGLEPAGE=1](https://server107.der-moderne-verein.de/webportal/events/veranstaltung?MANDANT_KEY=8806710c61f8996cc0cedbdd164fbce4&VER_ID=1038&SINGLEPAGE=1)



**Kursinhalte:** Der Kurs richtet sich an Teilnehmer, die entweder noch nie gebouldert haben oder erst wenige Male. Ziel des Workshops ist es, die Teilnehmer von Anfang an professionell an die Sportart Bouldern heranzuführen. Inhalte des Workshops umfassen



grundlegende Vorbereitungen zum Bouldern, angemessenes Verhalten in der Halle, sicheres Abspringen und praktische Übungen.

Eure Kleidung sollte zweckmäßig und sportlich bequem sein.

